

なんとこれが「フツウ」なんです

## 子どもの「フツウ」 を知ってください

ここに書いてあることに、  
もし、当てはまらなくても、  
それもやっぱり「フツウ」です！

### 生後すぐ～1ヶ月



- ・ほとんど寝ている
- ・よくぐずる
- ・泣きやまない
- ・ほとんどの子が夜泣きをする
- ・無表情
- ・うんちは、最初は黒、黄色や緑や水っぽいもの、つぶつぶ交じりなどいろいろいるに、甘酸っぱい臭い
- ・皮膚に赤いあざやぶつぶつ、頭にフケみたいなの
- ・頭のかたちはいびつなこと多し
- ・お腹は出ていること多し
- ・握む力が強い
- ・よく吐く
- ・あくび、おなら、しゃっくりなどは一人前
- ・手はたいてい汚れている

### 1～3ヶ月頃



- ・頭の後ろがはげている
- ・髪量は様々
- ・おしっこ、うんちの量も様々
- ・鼻のぐずぐず、胸のせろせろがあることも
- ・母乳、ミルクの飲み方、夜の眠り方も赤ちゃんによって様々
- ・しっしんが出てくる
- ・ほとんどの子が夜泣きをする
- ・笑顔や、アーアーウウクン喃語が出てくる
- ・指しゃぶりを始める
- ・ふとんをけとばす
- ・腹ばいにしてても頭を上げない子もいる

### 3～6ヶ月頃



- ・頭の後ろがはげている
- ・赤ちゃんらしい体つき、お腹が大きくO脚
- ・頭のてっぺんに骨のない部分がある
- ・おしっこ、うんちの量はやはり様々
- ・よだれ多し
- ・同じ月齢でも体の大きさ倍の差があることも
- ・頭が大きい子、身体のほうが大きい子、同じくらいの子いろいろ
- ・指しゃぶりも盛ん
- ・うつぶせの嫌いな子もいる
- ・うつぶせ時の頭のあげ方も様々
- ・夕泣き、夜泣き、理由わからないことも多し

### 2歳前後～



- ・1歳半くらいからの行動は続いている
- ・一つの事を長時間することもある
- ・母乳を飲んでいる子もいる
- ・偏食のある子もいる
- ・片付けはできない
- ・かんしゃくが激しくなる
- ・けちんぽう
- ・「ひとりでする」が多くなる
- ・注目を得ようとする
- ・子どもをみていて仲間に入ろうとしない子も
- ・どもることもある
- ・昼寝をしないことも

### 1歳半くらい～



- ・落ち着きがない
- ・あきっぽい
- ・偏食、量にもムラ
- ・母乳をまだ飲む子もいる
- ・片付けはできない
- ・わがまま
- ・かんしゃくをおこす
- ・お気に入りができる
- ・けちんぽう
- ・人にものを貸さないのに人のものをほしがる
- ・なまいき
- ・じまんげ
- ・服を選り始める
- ・大人のものをいじりたがる
- ・親にまわりつく
- ・お母さんのほうが好き
- ・注目がないと大人の間で割り込んでくる
- ・きょうだいに興味がないことも
- ・友達と遊べない

### 6～9ヶ月頃



- ・歯が生えない子もいる
- ・離乳食が始まるとおしっこが濃くなることもある
- ・うんちは3日位に1度から1日に何度もまで個人差あり
- ・うんちのとき顔が赤くなるくらいカむことも
- ・身長60～75センチ体重6.5～10キロ位
- ・体重の増え方が鈍ることあり
- ・つかまり立ちができないう子もいる
- ・人見知りをする事多し
- ・母乳、ミルクはまだまだ飲んで
- ・病気の時は頻りに乳を吸う
- ・偏食である
- ・食べ方にムラがあることも
- ・トイレのしつけは難しい
- ・添い寝が当然
- ・よく泣く
- ・すぐ抱っこしたがる
- ・夜泣きする子も朝まで起きない子もいる

### 3歳～



- ・かんしゃくがへってくる
- ・干渉をきらう
- ・ほめる、叱るに敏感
- ・約束はできずがすぐ忘れる
- ・戸外大好き
- ・できないことも一人でやりたがる
- ・できることでも「やって」と甘える
- ・まだお母さんのほうが好き
- ・添い寝もまだしている
- ・きょうだいで遊び始める
- ・友達と遊び始める
- ・けんかもする
- ・おしゃべり
- ・うそでまかす
- ・譲り合いはできない
- ・想像の話をする

### 9ヶ月からお誕生過ぎ



- ・6～9ヶ月の特徴が続く
- ・やせてくることが多い
- ・身長67～78センチ体重7～11キロ位
- ・歯の生え順に決まりはない
- ・歯ぐきしりをする子もいる
- ・寝る時間が減る
- ・夜泣きする子も朝までねる子もいる
- ・ハイハイをしない子もいる
- ・歩かない子もいる
- ・怖がりになる
- ・母親がいけないとダメになる
- ・おちんちんなどをいじくる
- ・芸を覚えないう子もいる
- ・トイレのしつけはまだ難しい
- ・まだしゃべらない子もいる
- ・母乳、ミルクはまだ飲んで
- ・遊び食心、食心散らかしをする
- ・夜中に起きて遊びだす子もいる
- ・音楽、踊り好き
- ・親が「じゃま」「いたずら」と感じることも多し

作成者 林真未  
(ファミリーライフエデュケーター・手をつなご理事)

ウェブサイトを  
しあわせな子育てのヒント  
<https://family.flejapan.com> より